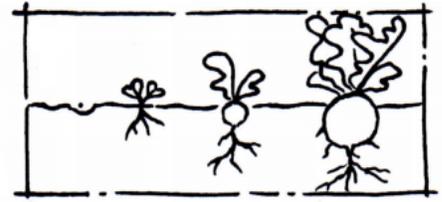


Your Container Garden: Kale, Lettuce, Radish

What's in here? This pot is filled with good organic potting soil and has some organic fertilizer mixed in there too. There's a kale plant in the center, lettuce plants around the edges, and radish seeds sprinkled all around.

What does it need?

- **Sun.** Partial to full sun - at least 5 hours per day.
- **Water.** Plants need water, but did you know that if the soil is too soggy, the plants won't grow well? They will be happiest in moist soil (not dry, not sopping wet). To check the moisture level, just stick your finger in the soil. If it feels moist, it's fine. If it feels dry, give it a good soak.
- **Time.** It will take a while for the plants to be ready to harvest. A few weeks to a month depending on the crop.



When can I start eating?



~ **Kale** can grow for a year or more and doesn't mind growing through the winter. When it gets to be as tall as a cat, you can start to harvest a few outer leaves each week. Snap off the lowest leaves - always leave the center top part because that is where the plant continues to grow from. It might get as tall as you. Don't harvest more than half the plant at one time. Later in the year when you see flowers start to form, don't worry, you can eat those too! Add the raw leaves to your salad or smoothie, or saute them in oil to add to soup, eggs, spaghetti - anything really.

~ **Leaf Lettuce** isn't picked all on one day. Similar to kale, pinch off the outer leaves, no more than half the plant at a time. Harvest every few days - you can do this for a few months. When the weather gets hot, the plant will shoot up tall and develop seeds (this is called "bolting") and the leaves become bitter. Pull out the plant at that point, or try cutting off the whole thing an inch above the soil- it might grow back less bitter. Moving your pot into the shade in hot weather can help too. Add fresh lettuce leaves to your salad, sandwich, taco or burrito.

~ **Radishes** are planted as seeds, you can't see them yet. They will first emerge with little heart-shaped leaves. Harvest when you can see the red/white root swelling to about as big as a finger. Don't wait too long or they will get dry and woody. You can eat the radish greens too. Let one or two radishes go to seed - you can eat the juicy seed pods later in the season, and the spicy flowers too. Just munch radishes fresh or you can slice them up to add to a salad, burrito, sandwich etc.

** When these plants are done growing, keep the pot: you can still use the soil to grow more plants. Cover the soil with a blanket of leaves for the winter. Call/text/email/message for more plants and seeds. And let us know how your garden is growing!*

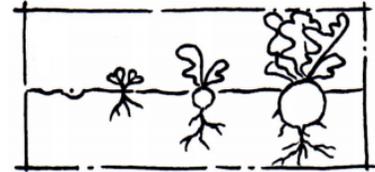


Tu Jardín de Macetas: Col, Lechuga, Rábano

¿Qué hay aquí? Esta maceta está llena de buena tierra orgánica y también tiene un poco de fertilizante orgánico mezclado allí. Hay una planta de col rizada en el centro, plantas de lechuga alrededor y semillas de rábano esparcidas por todas partes.

¿Qué necesita?

- **Sol.** Parcial a pleno sol: al menos 5 horas por día.
- **Agua.** Las plantas necesitan agua, pero ¿sabías que, si el suelo está demasiado mojado, las plantas no crecerán bien? Serán más felices en suelos húmedos (no secos, no empapados). Para medir el nivel de humedad, solo mete el dedo en el suelo. Si se siente húmedo, está bien. Si se siente seco, dále un buen remojo.
- **Tiempo.** Las plantas tardarán un tiempo en estar listas para ser cosechadas. De un par de semanas a un mes dependiendo de la cosecha.



~ **Col rizada (Kale)** puede crecer durante un año o más y no le importa crecer durante el invierno. Cuando llegue a ser tan alta como un gato, puedes empezar a cosechar unas hojas externas cada semana. Corta las hojas más bajas: siempre deja la parte superior central porque es de donde la planta sigue creciendo. Podría llegar a ser tan alta como tú. No coseches más de la mitad de la planta en una sola vez. Más adelante en el año, cuando veas que las flores comienzan a formarse, no te preocupes, ¡también te las puedes comer! Agrega hojas crudas a tu ensalada o batido, o saltéalas en aceite para agregar a la sopa, huevos, espagueti, cualquier cosa realmente.



~ **La lechuga de hoja** no se cosecha todo en un día. Similar a la col rizada, arranca las hojas externas, no más de la mitad de la planta en una sola vez. Cosecha saltando unos días; puedes hacerlo durante unos meses. Cuando el clima se caliente, la planta crecerá alta y saldrán semillas y las hojas se harán amargas. En ese punto hay que jalar toda la planta de raíz, o intentar cortarla a una pulgada del suelo, podría volver a crecer menos amarga. Mover la maceta a la sombra cuando hace calor también puede ayudar. Agrega hojas de lechuga fresca a tu ensalada, sándwich, taco o burrito.

~ **Los rábanos** se plantan como semillas, todavía no se los puede ver. Primero emergerán con pequeñas hojas en forma de corazón. Cosecha cuando puedas ver que la raíz roja / blanca se hincha casi tan grande como un dedo. No esperes demasiado o se secarán y se volverán leñosos. También puedes comer las hojas verdes del rábano. Deja que uno o dos rábanos se vayan a semilla: puedes comer las jugosas vainas de semillas más tarde en la temporada y las flores picantes también. Simplemente come rábanos frescos o puedes cortarlos en rodajas para agregarlos a una ensalada, burrito, sándwich, etc.

* Cuando estas plantas terminen de crecer, conserva la maceta: puedes usar la tierra para cultivar más plantas. Cubre la tierra con una manta de hojas durante el invierno. Llama/mensajea/manda un correo electrónico para más plantas y semillas. ¡Y cuéntanos cómo está creciendo tu jardín!

